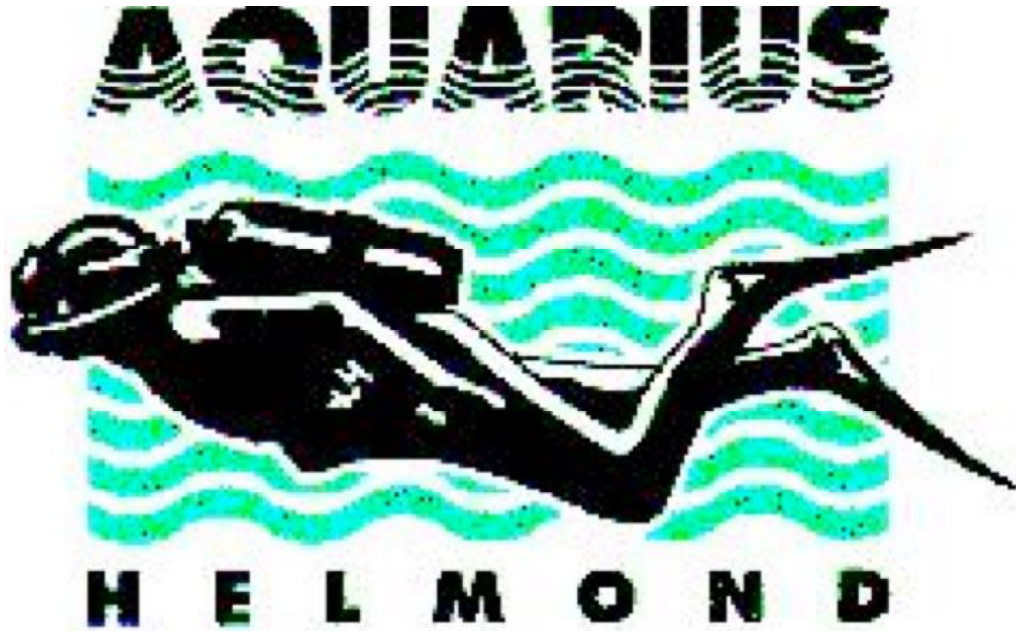


Informatieboekje H.V.v.O Aquarius. 2022



H.V.v.O. 'Aquarius'

Rabobank Helmond 12.10.55.949

Info: hvvo.aquarius@outlook.com

1. DUIKEN

De onderwatersport zit duidelijk in de lift qua populariteit. Dit komt omdat de sport beter bereikbaar / betaalbaar is geworden en omdat er in de media meer aandacht aan wordt geschonken. Kijk bijvoorbeeld maar op een willekeurige dag naar Discovery Channel en de wondere wereld onder water komt uitgebreid aan bod.

Stel je een zomerse zondagmiddag voor. Je zit acht meter diep en de hoogstaande zon zet talloze sponzen, zee anjelieren en zakpijpen in een goudgeel licht. Schuin boven je dartelt een school harders. Onder je scharrelen kleurrijke naaktslakken, kreeften, krabben, garnalen en zeedonderpadden hun kostje bij elkaar. Soms kruist een groep steenbolken je pad. Wat is dit voor exotisch oord barstensvol onderwaterleven? De Rode Zee? Het Groot Barrière Rif? Welnee. Dit is de Oosterschelde onder de Zeelandbrug.



Er wordt veel gedoken in Nederland en niet voor niets. De Zeeuwse wateren en de Noordzee vormen een heel mooi duikgebied, maar de omstandigheden stellen een paar eisen aan de sportduiker. Het water stroomt, het is snel donker en het zicht is soms niet meer dan een halve meter. Het is bijzonder fascinerend om met enkele technische hulpmiddelen enige tijd te verblijven in een wereld waar wij als mens eigenlijk niet thuis horen.

Bij het zien van de schoonheid aan vissen, koraalriffen en dergelijke is het aanlokkelijk om zelf eens te gaan duiken. Hierbij is echter wel een waarschuwing op zijn plaats. Naast de schoonheid is de onderwaterwereld ook een omgeving die vreemd is voor de mens en daardoor een aantal gevaren met zich mee kan brengen. Denk onder andere aan het niet kunnen ademen onder water (zonder persluchtapparaat) en de hogere druk die het water op ons lichaam uitoefent. Iedereen heeft wel eens pijn aan zijn oren gekregen als er een duik naar de bodem van het diepe gedeelte van het zwembad werd gemaakt!

De mogelijke risico's die het beoefenen van de onderwatersport met zich mee brengen zijn tot een aanvaardbaar niveau terug te brengen als men kennis van zaken heeft, een goede uitrusting gebruikt en een aantal (gedrag)regels hanteert.

Door een goede opleiding wordt aan deze aspecten voldaan.

2. DE VERENIGING:

Helmondse Vereniging voor Onderwatersport Aquarius



De H.V.v.O. Aquarius is opgericht op 1 maart 1970.

De vereniging is aangesloten bij de Nederlandse onderwatersportbond (N.O.B.).

Momenteel telt de vereniging 35 leden, die zich in de wintermaanden op de donderdag avond uitleven tijdens de trainingen. Tijdens de winterperiode (september-maart) wordt van de accommodatie van het zwembad LACO Helmond gebruik gemaakt van 21:30 - 22:30 uur. In de zomer vinden de opleidingen plaats op woensdag avond 18:30-22:00 uur op duikspot 't Zuth in Milheeze en op de donderdagavond gaan we naar diverse plassen in de directe omgeving. Voorts zijn er regelmatig uitstapjes naar Zeeland, om daar te genieten van het geheel andere leven in de zoute wateren.

Binnen de vereniging zijn er voor de behartiging van verschillende zaken commissies opgericht. Deze zijn o.a

2.1. De activiteiten commissie,

Zij organiseren allerhande activiteiten zoals, duiken in plassen, boot duiken (Zeeuwse wateren / Noordzee) Paasduik, jaarlijkse feestavond, kennismakingsdagen, weekenden (Zeeland), afdaling van de Ourthe.

2.2. Materiaal commissie,

Verzorgt de aanschaf en onderhoud van de verenigingsmaterialen. Hieronder vallen o.a. de compressor, waar de leden 2 maal per week gratis hun perslucht kunnen halen (locatie zwembad LACO Helmond), de duikuitrustingen en materialen voor trainingen en de activiteiten.

2.3. Opleidings- en trainingscommissie,

De leden van deze commissie zijn gediplomeerde N.O.B. instructeurs of leden die met de opleiding tot instructeur bezig zijn. H.V.v.O. Aquarius is een actieve vereniging die geheel draait op de inzet van de eigen leden. Mede door deze houding wil de vereniging op deze manier een oproep doen aan nieuwe leden die voldoen aan de volgende profilering;

- iemand die plannen heeft op sportduik gebied die verder reiken dan alleen het beoefenen tijdens de vakanties.
- iemand die zich wil ontwikkelen in de duiksport, d.m.v. het halen van verschillende brevetten.

- iemand die na verloop van tijd mee wil werken aan enig verenigings gebeuren.
- iemand die al gebrevetteerd is en de gezelligheid van een vereniging zoekt.

3. DE LANDELIJKE BOND



Sinds de eerste persluchttoestellen naar ons land kwamen - dat was rond 1950- verkennen duikers het Nederlandse onderwaterlandschap. Deze duikers kwamen bij elkaar in verenigingen en de verenigingen kwamen in 1962 bij elkaar in de Nederlandse Onderwatersport Bond. De NOB is dus een vereniging van verenigingen. Ook de Helmondse Vereniging voor Onderwatersport Aquarius is aangesloten bij de NOB en heeft daar verenigingsnummer 031. Bij de NOB en Aquarius staat de sportduiker centraal. De verenigingen stellen zich ten doel de sportduiker vaak en veilig te laten duiken.



De NOB en Aquarius worden, zonder winstoogmerk, gedragen door leden die in hun vrije tijd hun specifieke vakkennis beschikbaar stellen. De NOB is als enige sportduik organisatie erkend door de Nederlandse overheid. De NOB is aangesloten bij het NOC*NSF. Ook internationaal is de aansluiting goed geregeld. De NOB maakt deel uit van de wereldbond CMAS (Confédération Mondiale des Activités Subaquatique). Een NOB-duikbrevet is meteen een CMAS-brevet, dus wereldwijd erkend.

4. ANDERE DUIKHOBBY'S

Het duikersleven begint pas echt als je een volleerd duiker bent. Je kunt bijvoorbeeld in Zeeland met Aquarius op stap. En in de vakantie kun je het prachtige blauwe water van de Middellandse Zee of tropische kusten opzoeken.

Bovendien bestaat de mogelijkheid om allerlei andere hobby's mee te nemen onder water, b.v. op het gebied van biologie, fotografie/video, wrakduiken en zelfs archeologie en grotduiken. Uitgebreide artikelen van deze activiteiten vind je in het bondsblad "**Onderwatersport**", dat maandelijks gratis bij de NOB leden van Aquarius in de bus valt.

5. HOE ZIET DE N.O.B. OPLEIDING ER UIT.

5.1. Brevetten.

In de opleiding die binnen de Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB) wordt gehanteerd staan veilig en plezierig duiken centraal. Het kennis- en ervaringsniveau van de duiker wordt aangegeven met een duikbrevet. Binnen de NOB bestaan een vijftal duikbrevetten en enkele instructeursbrevetten. Bij elk duikbrevet hoort een bepaalde mate van bevoegdheid of beter gezegd een zogenaamde brevetdoelstelling, hetgeen in onderstaande tabel is weergegeven.

Brevet	Doelstelling
<p>1* Duiker</p> <p>Om deel te nemen aan de opleiding tot 1*-duiker moet je:</p> <ul style="list-style-type: none">- lid zijn van de NOB;- minimaal 14 jaar zijn. <p>Voordat het 1*-duikbrevet kan worden aangevraagd, moet je minimaal vijf oefenduiken hebben gemaakt. De duiken die je maakt in het kader van zijn opleiding tellen hiervoor mee.</p>	<p>Als 1*-duiker word je opgeleid om zelfstandig met minimaal een gelijkgebrevetteerde duiken te kunnen maken tot een diepte van 20 meter onder gelijke of lichtere omstandigheden dan waarin je bent opgeleid, mits je te allen tijde binnen de nultijden blijft. Je duikt niet in getijdenwater. De NOB heeft ervoor gekozen een medische keuring van geschiktheid voor de duiksport verplicht te stellen. In de aanloop naar het 1*-duikbrevet is het toegestaan met een eigen medische verklaring en vrijwaring te volstaan tot aan de eerste duik in het buitenwater.</p>
<p>2* Duiker</p> <p>Om deel te kunnen nemen aan de opleiding tot 2*-duiker moet je:</p> <ul style="list-style-type: none">- lid zijn van de NOB;- minimaal 15 jaar zijn;- beschikken over een geldige medische goedkeuring voor het beoefenen van de duiksport;- beschikken over het 1*-duikbrevet of een gelijkwaardig ander brevet.	<p>De 2*-duiker doet in zijn opleiding ervaring op met het plannen en veilig uitvoeren van duiken onder diverse omstandigheden. Er wordt bovendien aandacht besteed aan de meest voorkomende duikgerelateerde aandoeningen: hoe herken je ze en hoe moet je erop reageren? De 2*-duiker duikt binnen de nultijden.</p>
<p>3* Duiker</p> <p>Om deel te kunnen nemen aan de opleiding tot 3*-duiker moet je:</p> <ul style="list-style-type: none">- lid zijn van de NOB;- minimaal 18 jaar zijn;- beschikken over een geldige medische goedkeuring voor het beoefenen van de	<p>Je duikt nu alweer een tijdje en je merkt dat het je steeds meer gaat boeien. De 3*-duikopleiding is een leergang van verdieping: in deze opleiding worden de puntjes op de i gezet en de achtergronden van wat je tot nu toe als vaste gegevens hebt aangenomen</p>

<p>duiksport; - beschikken over het 2*-duikbrevet of een gelijkwaardig ander brevet;</p>	<p>verduidelijkt. Je wordt opgeleid als 'begeleidend duiker'. Je leert in het onderdeel Redden hoe je moet reageren bij een duikongeval. Ook leer je hoe je duikers in opleiding kan begeleiden door duiktechnieken met hen te oefenen.</p> <p>Tenslotte word je recente inzichten in de decompressietheorie aangeboden. Ook de 3*-duiker duikt binnen de nultijden.</p> <p>Voordat het 3*-duikbrevet kan worden aangevraagd, moet je in totaal minimaal 60 duiken hebben gemaakt. De duiken uit je vorige opleiding tellen hierbij mee, evenals de duiken die je maakt in het kader van zijn opleiding.</p>
<p style="text-align: center;">4* Duiker</p>	<p>De 4*-duiker wordt in de Engelse benaming aangeduid als Master Scuba Diver. Dit is een internationaal bekende benaming.</p> <p>Voor het 4*-duikbrevet is geen aparte opleiding. Het is een verzameling van specialisaties en duikervaring.</p> <p>Dit brevet kan worden aangevraagd zodra er 250 duiken in het logboek staan en er zes NOB specialisaties gevolgd zijn. Deze specialisaties moeten zijn geregistreerd bij de NOB.</p> <p>Het 4*-duikbrevet is bedoeld voor duikers die zich in hun hobby willen verdiepen. Het brevet is niet nodig om een instructieopleiding te kunnen volgen.</p>

Deze brevetten worden internationaal erkend zodat duiken tijdens een vakantie in het buitenland geen probleem is (een en ander is natuurlijk afhankelijk van de doelstellingen die bij de verschillende brevetten horen).

5.2. Modulaire opbouw.

De opleiding is per brevet in een aantal afzonderlijke stukken leerstof, ook wel modulen genoemd, opgesplitst. Het betreft zowel theorie- als praktijkmodulen, waarbij de praktijk zowel in het zwembad als in het buitenwater plaatsvindt. De modulaire opbouw van de opleiding maakt het mogelijk om de leerstof zelfstandig en in eigen tempo te volbrengen. Dit

betekent dat de opleidingstijd voor sommigen wat korter zal zijn en dat de opleiding voor anderen langer zal duren.

5.3. Theoriemodulen.

De theorie omvat de volgende onderwerpen:

- Duiktechniek, waarin de techniek van het duiken, het veiligheidsreglement en milieuaspecten worden behandeld;
- EHBDO ofwel Eerste Hulp Bij Duik Ongevallen, waarin allerlei medische aspecten aan de orde komen en hoe moet worden gehandeld bij (duik)ongevallen;
- Natuurkunde, waarin de natuurkundige aspecten die tijdens het duiken een rol spelen worden uitgelegd (bijvoorbeeld de invloed van de hogere (water) druk op het persluchtverbruik onderwater);
- Materialenkennis, waarin onderwerpen worden behandeld die te maken hebben met de aanschaf, het gebruik en het onderhoud van de verschillende stukken van de duikuitrusting.

Bij de verdeling van de totale theorieleerstof over de brevetten is onderscheid gemaakt in de niveaus waarin de stof moet worden beheerst. Bij het 1* brevet staan kennismaken en weten van ogenschijnlijke losstaande feiten centraal. Bij de hogere brevetten dient men het inzicht en de onderlinge verbanden tussen de feiten en de achtergronden te kennen en toe te passen.

Elke theoriemodule wordt afgerond met een korte schriftelijke toets, welke veelal uit meerkeuze vragen bestaat. Voor degenen die bij het lezen hiervan worden afgeschrikt is een geruststellend woordje op zijn plaats. De theorie is niet dusdanig moeilijk dat vele avonden blokken nodig zijn om een module te halen. Het bijwonen van de theorielessen en een "normale" inzet zijn meestal voldoende. Zeker op het moment dat de theorie in de praktijk van het duiken wordt ervaren zal het verder bestuderen van de stof (hogere brevetten) makkelijker verlopen

5.4. Praktijkmodulen.

De praktijkmodulen bestaan uit verschillende zwem-, snorkel- en duiktechnieken, waarbij zowel van het zwembad als van het buitenwater gebruik wordt gemaakt. De modulen worden niet met een toets afgesloten, maar er wordt het principe van "continue controle" toegepast. Dit betekent dat tijdens de praktijkopleiding de vorderingen continu worden gevolgd en indien een instructeur ervan overtuigd is dat de stof wordt beheerst, dan wordt de module afgetekend. Net als bij de theorie worden ook voor het praktijkgedeelte van de opleiding lessen gegeven.

5.5. Speciale praktijkmodulen.

Aan het 2* brevet en de hogere brevetten zijn nog een aantal zogenaamde Speciale Praktijkmodulen gekoppeld. Het betreft modulen voor het duiken onder speciale omstandigheden ('s nachts, in stromend water of vanaf een boot) maar ook ongevals simulaties en het leiden van een duikevenement als duikleider

5.6. Brevetverklaring.

Als de modules die bij een bepaald brevet horen zijn afgerond wordt een brevetverklaring door de vereniging afgegeven waarmee bij de NOB een brevet kan worden verkregen.

5.7. Toelating en doorstroming naar de verschillende brevetten.

Om te beginnen met de opleiding tot 1* duiker moet aan de volgende voorwaarden worden voldaan:

- Minimaal 14 jaar oud zijn;
- Een geldig medisch keuringsbewijs voor de onderwatersport hebben;

We adviseren nieuwe cursisten altijd om voor start van de opleiding een duikkeuring te ondergaan. Je kunt daarvoor bijvoorbeeld terecht bij het Sport Medisch Adviescentrum Elkerliek. Dhr R.J.A. Visser.

- Lid zijn (worden) van de NOB;
- Indien minderjarig, een verklaring van geen bezwaar kunnen overleggen van ouders of voogd.

Voor de doorstroming naar een volgend brevet geldt in het algemeen dat het lagere brevet moet zijn behaald en dat een bepaald aantal ervaringsduiken moeten zijn gemaakt. Uitzonderingen worden gemaakt voor sommige theorie- en speciale praktijkmodules.

Voor mensen die reeds in het bezit zijn van een door de NOB erkend duikbrevet is instroming mogelijk, waarbij de door de NOB gestelde voorwaarden voor inschaling worden gehanteerd.

6. DE OPLEIDINGEN BINNEN AQUARIUS.

6.1. Organisatie.

Voor de opleidingen en trainingen staat binnen de vereniging een aparte commissie opgesteld. Deze commissie bestaat uit een aantal duikinstructeurs die worden geassisteerd door ervaren, hoger gebrevetteerde duikers. Afhankelijk van de bevoegdheden en interesses van de commissieleden zijn de verschillende taken verdeeld. Hierbij moet gedacht worden aan de theorielessen, zwembadtrainingen, buitenwaterlessen en dergelijke.

Alle commissieleden zijn lid van de vereniging en het werk gebeurt op basis van vrijwilligheid. De vaste trainingsavond is de donderdag. In grote lijnen ziet de jaarplanning er als volgt uit:

- September tot april:
 - training/opleiding in zwembad de Wissen;
 - Donderdagavond van 21:30 tot 22:30 uur en laatste donderdag van de maand van 19.00 t/m 20.00 uur
 - recreatieve-, flessen- en conditietrainingen worden afgewisseld;
 - mogelijkheid tot vrij zwemmen wordt geboden;
 - theorie opleidingen voorafgaand aan de trainingen (van 19:30 tot 21:00 uur);
- April tot juli/augustus:
 - training/opleiding in het buitenwater;

- woensdag avond van 18:30 tot 22:00 uur op duikspot 't Zuth
 - donderdag avond van 18:00-22:30 fun duiken in wateren in de omgeving
- mogelijkheid tot vrij zwemmen in zwembad de Wissen in overleg met bestuur (van 21:30 tot 22:30 uur);
 - naast de training op de vaste avonden worden ook op andere dagen trainingsduiken en duikweekenden georganiseerd;
- Vakantie periode:
 - geen geplande trainingen, vrij zwemmen, op onderlinge afspraak wordt er wel in de buiten wateren gedoken.

7. WAT KOST DUIKEN?

7.1. De opleiding,

Aan nieuwe leden die de opleiding tot 1* duiker beginnen wordt € 199 euro in rekening gebracht. In dit bedrag zitten o.a. inschrijfgeld, het NOB inschrijfgeld / lidmaatschap, een cursusboek, een duiklogboek en de totale opleiding tot 1 sters duiker. Ook het gratis gebruik van binnen duikmaterialen van de club. De verenigingscontributie gaat direct in bij start van de opleiding. Voor verdere mogelijkheden zie contributieoverzicht.

7.2. De uitrusting

Een duikuitrusting voor in het binnenwater is bij start van de opleiding niet nodig. De uitrusting (Trimvest - automaat - duikfles) wordt vanuit onze vereniging voor deze opleiding aan je beschikbaar gesteld. Wel is het handig om tijdens de zwembadlessen al je eigen basisuitrusting aan te schaffen (zwembril, snorkel, zwemvliezen en loodgordel met lood).

Later tijdens de cursus zul je voor het buitenwatergedeelte ook het nodige moeten aanschaffen (duikpak, buitenwatervinnen, duikhandschoenen) maar alles daarover leer je tijdens de opleiding. Het is dan ook verstandig om de aanschaf van duikspullen even uit te stellen tot dat de duikuitrusting behandeld is in een van de eerste theorielessen. Dan weet je namelijk precies waar je allemaal op moet letten.

Na de 1 sters-opleiding wordt er van uit gegaan dat leden zelf hun uitrusting aanschaffen bij de doorstroom naar hogere brevetten. Je wilt per slot van rekening ook buiten de trainingen gaan duiken.

Een nieuwe uitrusting, die de basis onderdelen voor het duiken, bevat kost tussen de € 1000 en 2000. Geen gering bedrag, maar het materiaal gaat een "duik" leven lang mee.

(Door allerlei nieuwe technische ontwikkelingen en materialen is het overigens mogelijk de uitrusting zo duur te maken als je maar wilt).

Daarnaast bestaat er een actief tweede-hands circuit waar je met enig gezoek voor ca. € 700 een complete uitrusting kunt overnemen.

Mocht U nog nadere informatie wensen of U willen aanmelden voor H.V.v.O. Aquarius, dan kunt U via e-mailcontact opnemen met de vereniging, zie hieronder

H.V.v.O. 'Aquarius'

e-mail: hvvo.aquarius@outlook.com

Rabobank Helmond 12.10.55.949

Info:



Veel mooie en veilige duiken toegewenst.

Met vriendelijke groet,

Duikvereniging Aquarius
Edwin van Gestel
Voorzitter
hvvo.aquarius@outlook.com

Contributie 2022

Het contributie overzicht voor het jaar 2022 ziet er als volgt uit:

Type lidmaatschap	contributie
Jaarlidmaatschap (inclusief NOB)	€ 210,= per jaar Bij betaling voor 01-02-22 krijg je €17,50 korting dus € 192,50 NOB lidmaatschap en perslucht vullingen. Kan deelnemen aan activiteiten tegen geen of geringe vergoeding.
Jeugdlidmaatschap < 18 jaar	€ 180,- per jaar NOB lidmaatschap en perslucht vullingen. Kan deelnemen aan activiteiten tegen geen of geringe vergoeding.
Kwartaallidmaatschap	€ 52,50 per kwartaal vooruit. Betaling dient te geschieden voor 1/1, 1/4, 1/7 en 1/10 (totaal € 210,= per jaar) NOB lidmaatschap en perslucht vullingen. Kan deelnemen aan activiteiten tegen geen of geringe vergoeding.
Rustend zwembad lid	€100 per binnen seizoen vooruit jan-dec Betaling per 1/1 Geen NOB lidmaatschap en geen persluchtduiken Kan deelnemen aan activiteiten tegen een vergoeding van de normale kosten.
Donateur met NOB	€ 70,- per jaar Betaling per 1/1 NOB lidmaatschap en geen perslucht vullingen Kan deelnemen aan activiteiten tegen een vergoeding van de normale kosten.
Donateur	Minimaal € 25,- per jaar. Betaling mag het hele jaar door
Beginners opleiding (niet gebrevetteerde)	€ 199,- hierin zit; NOB entree en lidmaatschap, volledige opleiding 1-sters duiker, logboek en cursusboek. Gratis gebruik van binnen duikuitrusting van de vereniging. Daarnaast betaal je direct de contributie van € 52,50 euro per kwartaal of € 210 per jaar, resp. jeugdlidmaatschap
Sponsorlidmaatschap	€ 275,- per jaar Hierin zit je persoonlijke NOB lidmaatschap van € 51,75 euro en een sponsoring van de club voor minimaal een bedrag van € 223,-

Als een lid de korting van een maand niet wil en / of gezien zijn / haar persoonlijke omstandigheden het jaarbedrag niet ineens kan betalen is er de mogelijkheid om per kwartaal vooruit te betalen.

- Webadvertentie www.aquarius-helmond.nl.
- € 50,- per jaar met vermelding en door link naar eigen pagina.

Gelieve de contributie over te maken op:

Rekeningnummer **NL.49.RABO.012.10.55.949** van Aquarius onder vermelding van “contributie 2022 en je naam”

Opzegging lidmaatschap van Aquarius:

Op tijd doorgeven, minimaal voor **31-12-2021** daar wij als vereniging alsnog de bondscontributie aan de NOB moeten betalen en u ook in rekening moeten brengen.

Vragen en/of opmerkingen:: hvvo.aquarius@outlook.com

Voordelen lidmaatschap H.V.v.O. Aquarius:

Algemene aansprakelijkheidsverzekering via het NOB lidmaatschap:

- Alle leden en de vereniging zijn verzekerd, ook het bestuur en instructeurs.
- Ook tijdens duik- en verenigingsactiviteiten
- Zelfs introducés
- Aanvulling op de eigen AVP
- Alleen voor letsel en materiele schade
- Schade-uitkering of rechtsbijstand
- Ongevallenverzekering via de NOB afgesloten:
- gedurende alle duik- en verenigingsactiviteiten, incl. heen- en terugreis.
- Uitkering bij dood (€ 4.538,-) of blijvende invaliditeit (maximaal € 22.689,- bij 100% BI) tot 70^e jaar
 - *Beëindiging verzekeringsdekking*
 - *De dekking voor een verzekerde eindigt automatisch:*
 - *- aan het einde van het verzekeringsjaar waarin deze verzekerde 75 jaar is geworden;*
 - *- op de eerste premievalidatum volgend op de dag waarop deze verzekerde zijn woonplaats niet meer in Nederland heeft;*
- Kosten decompressiebehandeling tot maximaal € 5.000,-
- Je eenmaal per maand gratis het blad “onderwatersport” krijgt.
- Een activiteitencommissie die allerlei duikactiviteiten, weekenden, evenementen organiseert.
- Een materialencommissie die de compressor onderhoud en waar duikspullen kunnen worden geleend en je je duikfles(sen) gratis met perslucht kan laten vullen
- Het gebruik van het zwembad waar je recreatief en actief kan zwemmen.
- Een verenigingsnieuwsbrief en een informatieve en actuele website. www.aquarius-helmond.nl
- Een opleidingscommissie die opleidingen en een binnenwater- en buitenwaterduikprogramma door het hele jaar heen verzorgt.
- Medeleden die dezelfde interesse hebben waarmee je afspraken kan maken om te gaan duiken, duikvakanties en beurzen te bezoeken.